

# News von Salzmann Lara



## November und Dezember 2022

Im November hatten wir die Schweizereinzelseisterschaft in Lausanne.  
Am Samstag, 26.11 kämpfte ich bei der Elite -63 kg.  
Leider verlor ich den ersten Kampf und kam somit nicht weiter.

Am zweiten Tag, 27.11 kämpfte ich bei der U21 -63 kg und dort gewann ich die ersten Kämpfe und traf danach für den 3. Platz auf eine starke Gegnerin meines Clubs. Wir hatten einen sehr intensiven und langen Kampf. Nach 3 Minuten Goldenscore erzielte meine Gegnerin ein Wazari und somit verlor ich den Kampf und wurde fünfte.

Dies waren nicht meine Ziele für die Schweizermeisterschaft, aber ich habe mit diesen Kämpfen gesehen, bei was ich gut war und bei was ich mich noch verbessern muss.



Im Dezember hatten wir von unserem Club aus, ein Turnier für die Jüngeren. Bei diesem habe ich nicht Teilgenommen aber bin als Schiedsrichter dabei gewesen. Es war ein schöner Tag und ich konnte mein Schiedsrichter verbessern.