

# News von Salzmann Lara



## März und April 2022

Im März hatte ich ein Wettkampf in Italien. Ich ging mit dem RLZ am Freitag, 18.03 nach Lignano.

Ich hatte einen guten Start in das Turnier, ich hatte den ersten gewonnen, den zweiten verloren, noch einmal gewonnen und dann leider den vierten wieder verloren.

Insgesamt bin ich mit meiner Leistung zufrieden, da ich den 5. Platz erreicht habe. Ich habe einige Fehler erkannt, welche ich nun verbessern kann!

Ich freue mich bereits auf den nächsten Wettkampf, an welchem ich wieder alles geben kann.



Im April hatten wir ein gutes Trainingslager in Fiesch. Der Fokus war bei den U18, weswegen viele bereits am Mittwoch und Donnerstag abgereist sind. Es gab viele Inputs und wir konnten viel Neues erlernen.



Auch im April durfte ich meinen ersten Wettkampf mit dem Frauenteam Biel-Lyss kämpfen. Es war ein sehr guter Tag und wir haben insgesamt zwei von drei aufeinandertreffen gewonnen.

